

CUANDO TÚ TE SUPERAS, AVANZAMOS TODOS

IGUAL DÁ



cadishuesca
COORDINADORA DE ASOCIACIONES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Fundación
iberCaja

Número: 800

Asociación Guayente-Centro El Remós

Historias propias, apoyos compartidos

ASOCIACIÓN Guayente desarrolla desde el proyecto 'Comunidades Inclusivas', impulsado por Coceder, la creación de un ecosistema comunitario integrador en el Valle de Benasque.

La luz entra por la ventana del aula. Se nota que empieza a anochecer antes. Ana siempre es puntual. Saca un bloc de notas y un libro de la cartera. Sus alumnos repiten el gesto de forma mimética, acostumbrados a la rutina de cada martes. Carmen afila un lápiz con el tajador y guarda la fina espiral sobrante de madera y grafito en su estuche. Entre ejercicios y juegos, en pocos minutos las conversaciones vuelan por el aire, se suspenden anécdotas, sueños y noticias del valle. Las palabras brincan de unos a otros, sin excepciones, sin que nadie se quede fuera. No es una clase, ni siquiera un taller que estimula su memoria, como reza el cartel de la puerta, es una comunidad.

Aniano guía a la yegua. Coge con fuerza las riendas en un breve pero intenso paseo. En una parada, acaricia el lomo de su compañera equina. Emilio anda cerca, peinando la crin de otro precioso caballo. La energía de estos animales llega, relaja y estimula. La mañana invita a salir de las cuadras de Anima Equi. Álvar y Olga están encantados con la visita y aconsejan cómo realizar cada tarea de forma correcta. Enseñan y aprenden a la vez en una relación que nutre a los cuatro en un día especial.

Quien vive en el mundo rural, en ese de inviernos fríos y largos como son los del Valle de Benasque, sabe la trascendencia de esos momentos con los otros. Estar, interactuar, sea en un encuentro casual o en una actividad programada, genera unos vínculos sociales, de cercanía, entre iguales, que contrarrestan las ausencias de recursos, servicios y medios que lastran de oportunidades a estos territorios azotados por la despoblación y el olvido, carencias que se agudizan con los colectivos más vulnerables, con más necesidades.

Hace tiempo que en la Asociación Guayente somos conscientes de que en los otros, en la fuerza del colectivo, encontramos una enorme alianza para generar una cohesión social y de transformación desde valores como la solidaridad o la empatía. Este conocimiento adquirido tras más de treinta años de recorrido nos sirve de banco de experiencia para invertir en un nuevo proyecto: 'Comunidades Inclusivas', soluciones innovadoras de cuidado y apoyo en el medio rural, impulsado por la Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER).

Este programa ahonda en el cambio de filosofía en la intervención social en personas con diversidad funcional por el que apuesta la Asociación Guayente desde el Centro El Remós. Confiamos en una metodología de intervención innovadora, colocamos a las personas en el centro de todos los procesos vitales. Este movimiento es generado por una red de apoyos integral que satisface sus necesidades desde el fortalecimiento de la autonomía y la toma de sus propias decisiones para estimular sus historias de vida. En este convencimiento, la comunidad se incorpora como elemento de inclusión fundamental, como agente acogedor, cálido, que sume en vivencias, emociones y cuidados.

La asistencia de Carmen al Taller de Memoria de Benasque o la vivencia de Aniano y Emilio en Anima Equi, que narrábamos en la introducción de este texto, son claros ejemplos del beneficio que persigue 'Comunidades Inclusivas'. Podríamos citar más y no únicamente en una única dirección. No se trata solo de recibir, de ser acogido. La interacción con los otros parte del convencimiento de que la igualdad tiene un sentido total y un doble impacto. No somos únicamente receptores, también generadores del acto comunitario. En este intercambio se alimentan estas comunidades, las fortalecen y las hacen mejores, más abiertas y resilientes, más fuertes y participativas, más integradoras y diversas. Los conciertos de la Remós Band, grupo de música inclusiva de nuestra entidad, son habituales en las fiestas de nuestros pue-

blos, en celebraciones y presentaciones, en colegios o residencias de ancianos. Sus canciones provocan buenos momentos, felicidad y alegría, conexiones en positivo. Este flujo de dar y recibir alimenta una sensación real de pertenencia a un ecosistema humano que abraza a los demás como espacio de acogida, hospitalidad, confianza, cuidado y protección.

Las líneas de acción de este proyecto alargan la propuesta general que tuvo 'Biocuidados', acción también impulsada por COCEDER, que entre los años 2021 y 2024 nos ayudó a impulsar el cambio del modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (AICP) dentro de El Remós. A los logros alcanzados en este periodo se acentúa ahora con este nuevo paso, la prevalencia de las comunidades rurales como agentes de cambio en la eliminación de las barreras que, sobre todo en áreas rurales carentes de servicios y alternativas, han condicionado la incorporación de las personas con diversidad funcional a la vida cotidiana de los pueblos como uno más.

'Comunidades Inclusivas' busca con una metodología innovadora mejorar la calidad de vida de las personas acompañadas y reducir su exclusión social desde el tejido de una red de participación activa, siempre desde la interacción mutua con los vecinos y vecinas del Valle y de los profesionales de El Remós. Este marco es amplio y se enfoca a planes no sólo lúdicos. Estos tejidos humanos cubren necesidades sociales, sanitarias, de empleo, educativas o culturales básicas para el bienestar personal.

El desarrollo de este proyecto viene fortalecido por una financiación indispensable. Esta acción es una operación del Ministerio de Trabajo y Economía Social en el marco del Programa estatal de Fondo Social Europeo Plus (FSE+) Inclusión social, garantía infantil y juvenil y lucha contra la pobreza, impulsado por COCEDER y cofinanciado por la Unión Europea y el CDR Guayente.

'Comunidades Inclusivas' es una pata más de la acción del Centro El Remós y la Asociación Guayente, referente en la inclusión social en Ribagorza desde hace más de treinta años. En es-



Aniano y Emilio realizando tareas en la cuadra "Anima Equi" en Anciles



Concierto de la Remós Band en Benasque

te periplo se incorporan propuestas para garantizar los derechos de las personas con diversidad funcional, generar un entorno más amigable y que solvente todas sus necesidades como seres independientes.

En este ámbito, impulsar las oportunidades laborales de este colectivo es una motivación y un objetivo para Asociación Guayente desde su creación. La consolidación del Centro Especial de Empleo 'Jardinería Valle de Benasque' es un éxito alargado en el tiempo, como otras intervenciones ocupacionales como es el taller de jabón de leche de burra o la colaboración con empresas y emprendedores de nuestros pueblos.

En el corazón de la acción de El Remós late una convicción profunda: cada persona es el centro irrenunciable de su propia historia. Más allá de los programas y las estrategias, lo que verdaderamente define nuestra labor es la capacidad de tejer una red de apoyos que no solo responde a necesidades, sino que acompaña deseos, ilusiones y proyectos vitales únicos. Esta visión integradora transforma el concepto de cuidado en un acto de reconocimiento mutuo, donde profesionales, familias, voluntarios y comunidad se con-

vierten en una gran familia extendida que acoge, escucha y empodera. No se trata de asistir, sino de caminar juntos, asegurando que cada decisión, cada paso, nazca del interés y la voz de quien la protagoniza.

Por eso, la importancia de El Remós trasciende lo asistencial y se ancla en lo transformador: construimos futuros donde la diversidad funcional no es una barrera, sino una seña de identidad que enriquece el tejido social del valle. Al colocar a la persona en el núcleo de todos los procesos, fomentamos autonomía real, dignidad cotidiana y pertenencia plena. En cada taller, en cada actividad, en cada salida, en cada concierto de la Remós Band, late el mismo propósito: que nadie se quede fuera de su propia vida ni de la vida del pueblo. Esta es nuestra familia ampliada, diversa y solidaria, donde cuidar es también ser cuidados, y donde el mañana se escribe, siempre, desde el corazón de quien lo vive. □

Próximo número:
Fundación Agustín Serrate. Red ARCADIA